

SUMS-Health



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده بهداشت
گروه آموزشی ارتقا سلامت

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/رساله: مقایسه تاثیر مداخله آموزشی حضوری و مجازی با تاکید بر مصرف غذاهای حاوی فیتواستروژن بر علائم یائسگی زنان میانسال شهرستان جهرم



زینب صحرائیان

مشخصات طرح مرتبط

مجریان طرح: دکتر مسعود کریمی، دکتر لیلا قهرمانی، دکتر محمد حسین شریفی
شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.REC.1400.288
کد طرح: ۲۲۹۰۸
تاریخ اتمام طرح: شهریور ۱۴۰۱

عنوان خبر: مداخله آموزشی مجازی و حضوری بر مصرف غذاهای حاوی فیتواستروژن و کاهش علائم یائسگی زنان میانسال موثر است.

اطلاعات تماس:

Email: zeynabsahrayi8@gmail.com

Tel: +98 (71)37251001

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی: شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۴۵۵۸۷۵۵۱۴

ORCID No: 0000-0002-2136-6541

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

یکی از بحرانی‌ترین مراحل زندگی زنان، یائسگی می‌باشد با توجه به اهمیت و فواید غذاهای حاوی فیتواستروژن در کاهش علائم یائسگی، نیاز به مداخلات آموزشی در زمینه مصرف فیتواستروژن‌ها در زنان یائسه احساس می‌شود. هدف از انجام این مطالعه بررسی و مقایسه میزان تاثیر آموزش‌های حضوری و مجازی بر علائم یائسگی زنان میانسال در خصوص مصرف فیتواستروژن‌ها بود. با توجه به نتایج به دست آمده، هر دو روش آموزش حضوری و مجازی نسبت به قبل از مداخله تاثیر قابل توجهی بر کاهش علائم یائسگی و افزایش میزان مصرف غذای حاوی فیتواستروژن‌ها داشتند اما آموزش مجازی نسبت به آموزش حضوری تاثیر بیشتری داشته است. همچنین در این مطالعه آموزش مجازی و حضوری نسبت به قبل از مداخله تاثیر قابل توجهی بر افزایش نمره دانش و نگرش داشته اما آموزش مجازی نسبت به آموزش حضوری به ترتیب در نمره دانش و نگرش تاثیر بیشتر و تاثیر کمتری داشته است.

گروه های هدف:

- رسانه ها و مردم
 متخصصان و پژوهشگران
 سیاستگذاران پژوهشی
 سیاستگذاران درمانی
 مدیران نهادها و سازمانهای ...

مقاله مستخرج از طرح:

Comparison of the effect of face-to-face and virtual educational intervention with an emphasis on the consumption of foods containing phytoestrogens on the symptoms of menopause. Journal BioMed Research International (Submitted).

© 2022 SUMS, ۱۴۰۱ آبان ۲۴: آخرین ویرایش: گروه آموزش ارتقا سلامت دانشکده بهداشت، شیراز

* KTE = Knowledge Transfer & Exchange